

Combined Defense Services (CDS) परीक्षा

Combined Defense Services (CDS) परीक्षा भारतीय संघ लोक सेवा आयोग (UPSC) द्वारा आयोजित की जाती है। इसका उद्देश्य भारतीय सशस्त्र बलों (Indian Armed Forces) के तीन प्रमुख अंगों - **भारतीय थल सेना (Indian Army)**, **भारतीय नौसेना (Indian Navy)**, और **भारतीय वायुसेना (Indian Air Force)** - में अधिकारियों की भर्ती करना है। यह परीक्षा उन उम्मीदवारों के लिए है जो देश की सेवा करने के लिए सेना, नौसेना, या वायुसेना में अधिकारी के रूप में शामिल होना चाहते हैं।

CDS परीक्षा के प्रमुख बिंदु:

1. परीक्षा का आयोजन:

CDS परीक्षा साल में दो बार आयोजित की जाती है: CDS I और CDS II।

इसका आयोजन UPSC द्वारा फरवरी और नवंबर में किया जाता है।

2. पद और अकादमी: CDS परीक्षा के माध्यम से निम्नलिखित अकादमियों के लिए भर्ती की जाती है:

Indian Military Academy (IMA): देहरादून (पुरुष उम्मीदवारों के लिए)

Indian Naval Academy (INA): एडिमाला, केरल (पुरुष उम्मीदवारों के लिए)

Air Force Academy (AFA): हैदराबाद (पुरुष उम्मीदवारों के लिए)

Officers' Training Academy (OTA): चेन्नई (पुरुष और महिला उम्मीदवारों के लिए)

CDS (Combined Defense Services) परीक्षा के लिए पात्रता शर्तें

CDS (Combined Defense Services) परीक्षा के लिए पात्रता शर्तें UPSC द्वारा निर्धारित की जाती हैं, और ये शर्तें अकादमी के आधार पर अलग-अलग होती हैं। यहाँ CDS परीक्षा के लिए पात्रता शर्तें दी जा रही हैं:

1. राष्ट्रियता (Nationality):

- भारत का नागरिक होना चाहिए, या
- नेपाल, भूटान का नागरिक, या
- तिब्बत का शरणार्थी, जो 1 जनवरी 1962 से पहले भारत में स्थायी रूप से बसने के लिए आया हो, या
- भारतीय मूल का व्यक्ति जो पाकिस्तान, बर्मा, श्रीलंका, केन्या, युगांडा, तंज़ानिया, जाम्बिया, मलावी, ज़ैरे, इथियोपिया या वियतनाम से भारत में स्थायी रूप से बसने के लिए आया हो।

2. शैक्षणिक योग्यता (Educational Qualification):

अकादमी का नाम	शैक्षणिक योग्यता
Indian Military Academy (IMA)	किसी भी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय या समकक्ष से स्नातक की डिग्री।
Indian Naval Academy (INA)	किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से इंजीनियरिंग में स्नातक की डिग्री।

Air Force Academy (AFA)

किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से स्नातक (फिजिक्स और गणित के साथ 12वीं स्तर पर) या इंजीनियरिंग में स्नातक।

Officers' Training Academy (OTA)

किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से स्नातक की डिग्री।

3. आयु सीमा (Age Limit):

Indian Military Academy (IMA) 19 से 24 वर्ष

Indian Naval Academy (INA) 19 से 22 वर्ष

Air Force Academy (AFA) 19 से 23 वर्ष

Officers' Training Academy (OTA) (पुरुष) 19 से 25 वर्ष

Officers' Training Academy (OTA) (महिला) 19 से 25 वर्ष

- **IMA, INA, AFA:** अविवाहित पुरुष उम्मीदवार पात्र हैं।
- **OTA:** अविवाहित पुरुष और महिलाएं, साथ ही वे महिलाएं जो विधवा या तलाकशुदा और बिना पुनर्विवाह के हों, आवेदन कर सकती हैं।

4. वैवाहिक स्थिति (Marital Status):

IMA, INA, और AFA: केवल अविवाहित पुरुष उम्मीदवार आवेदन कर सकते हैं।

OTA (पुरुष और महिला): अविवाहित पुरुष, अविवाहित महिलाएं, विधवा महिलाएं, और तलाकशुदा महिलाएं जिनका पुनर्विवाह नहीं हुआ हो, पात्र होती हैं।

5. शारीरिक मापदंड (Physical Standards):

CDS परीक्षा में चयनित होने के लिए उम्मीदवारों को सशस्त्र बलों द्वारा निर्धारित शारीरिक मापदंडों को पूरा करना आवश्यक होता है। उम्मीदवारों को शारीरिक रूप से फिट होना चाहिए और दृष्टि, ऊंचाई, वजन, और अन्य स्वास्थ्य मानकों के लिए मान्यताओं को पूरा करना चाहिए।

IMA/OTA के लिए ऊंचाई और वजन: पुरुष उम्मीदवारों के लिए न्यूनतम ऊंचाई 157.5 सेमी। महिला उम्मीदवारों के लिए OTA में न्यूनतम ऊंचाई 152 सेमी।

AFA के लिए: पुरुष उम्मीदवारों के लिए न्यूनतम ऊंचाई 162.5 सेमी।

INA के लिए: न्यूनतम ऊंचाई 157 सेमी।

चिकित्सा मापदंडों में दृष्टि, सुनने की क्षमता, हड्डियों और जोड़ों की स्थिति, हृदय और फेफड़ों की क्षमता आदि शामिल हैं। इन मापदंडों को विस्तृत जांच के लिए SSB (Service Selection Board) साक्षात्कार के बाद परखा जाता है।

6. SSB इंटरव्यू:

CDS परीक्षा के लिखित परीक्षा के बाद सफल उम्मीदवारों को SSB इंटरव्यू के लिए बुलाया जाता है। यह साक्षात्कार मानसिक और शारीरिक क्षमता, व्यक्तित्व और नेतृत्व कौशल का परीक्षण करता है। SSB साक्षात्कार 5 दिनों की चयन प्रक्रिया होती है।

परीक्षा का पैटर्न (Written Examination Pattern)

(A) Indian Military Academy (IMA), Indian Naval Academy (INA), और Air Force Academy (AFA) के लिए:

CDS (Combined Defense Services) परीक्षा का पैटर्न UPSC द्वारा निर्धारित किया गया है, और यह लिखित परीक्षा और SSB इंटरव्यू के दो चरणों में आयोजित की जाती है। यह पैटर्न उस अकादमी पर निर्भर करता है जिसके लिए उम्मीदवार आवेदन कर रहे हैं। यहाँ CDS परीक्षा के लिखित परीक्षा का पैटर्न दिया गया है:

(A) Indian Military Academy (IMA), Indian Naval Academy (INA), और Air Force Academy (AFA) के लिए: इन तीनों अकादमियों के लिए परीक्षा के तीन विषय होते हैं

विषय	प्रश्न	अंक	समय
अंग्रेजी	100	100	2 घंटा
General Knowledge (सामान्य ज्ञान)	100	100	2 घंटा
Elementary Mathematics (प्राथमिक गणित)	100	100	2 घंटा

:(B) Officers' Training Academy (OTA) के लिए (पुरुष और महिला):

विषय	प्रश्न	अंक	समय
अंग्रेजी	100	100	2 घंटा
General Knowledge (सामान्य ज्ञान)	100	100	2 घंटा

OTA के लिए केवल दो विषय होते हैं, क्योंकि गणित का पेपर OTA के लिए लागू नहीं होता:

2. प्रश्नों का प्रकार:

सभी प्रश्न **Objective Type** (बहुविकल्पीय) होते हैं।

प्रत्येक प्रश्न के 4 विकल्प दिए जाते हैं, जिनमें से सही विकल्प का चयन करना होता है।

3. नेगेटिव मार्किंग:

प्रत्येक गलत उत्तर के लिए **नेगेटिव मार्किंग** होती है। प्रत्येक गलत उत्तर के लिए 1/3 अंक काटे जाते हैं।

यदि प्रश्न का उत्तर खाली छोड़ा जाता है, तो कोई अंक नहीं कटता।

4. प्रश्न पत्र का माध्यम:

सभी प्रश्न पत्र **अंग्रेजी और हिंदी** दोनों भाषाओं में होते हैं (सिवाय अंग्रेजी पेपर के)।

5. विषयवार सिलेबस (Subject-wise Syllabus):

(A) English:

इस पेपर का उद्देश्य उम्मीदवार की अंग्रेजी समझ और व्याकरण का परीक्षण करना होता है।

इसमें वाक्य सुधार, रिक्त स्थान भरें, अव्यवस्थित वाक्यों को सही क्रम में लगाना, पर्यायवाची/विलोम शब्द आदि जैसे प्रश्न होते हैं।

(B) General Knowledge (GK):

यह पेपर सामान्य ज्ञान और सामान्य अध्ययन पर आधारित होता है।

इसमें राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय घटनाएं, इतिहास, भूगोल, राजनीति, आर्थिक मुद्दे, करंट अफेयर्स, वैज्ञानिक उपलब्धियाँ, रक्षा से जुड़े मुद्दे आदि शामिल होते हैं।

विज्ञान के बेसिक कॉन्सेप्ट्स जैसे भौतिकी, रसायन विज्ञान, और जीवविज्ञान से जुड़े प्रश्न भी होते हैं।

(C) Elementary Mathematics:

इस पेपर में कक्षा 10 स्तर के गणित के प्रश्न होते हैं।

प्रमुख विषय:

अंकगणित (Arithmetic): संख्या पद्धति, सरलीकरण, अनुपात और समानुपात, प्रतिशत, समय और कार्य, लाभ-हानि।

बीजगणित (Algebra): सरल समीकरण, द्विघात समीकरण।

ज्यामिति (Geometry): रेखाएँ और कोण, त्रिभुज, वृत्त।

त्रिकोणमिति (Trigonometry): त्रिकोणमितीय अनुपात, कोण।

मापक्रम (Mensuration): क्षेत्रमिति और आयतन (वर्ग, आयत, त्रिभुज, वृत्त)।

सांख्यिकी (Statistics): औसत, माध्य, माध्यिका, मोड आदि।

6. SSB इंटरव्यू (Service Selection Board Interview):

लिखित परीक्षा में सफल उम्मीदवारों को SSB इंटरव्यू के लिए बुलाया जाता है।

SSB इंटरव्यू में मुख्य रूप से उम्मीदवारों की नेतृत्व क्षमता, मानसिक शक्ति, शारीरिक क्षमता, और सामाजिक कौशल की जांच की जाती है।

SSB इंटरव्यू कुल 5 दिनों की चयन प्रक्रिया होती है।

SSB इंटरव्यू के लिए **IMA, INA, AFA** के लिए 300 अंक और **OTA** के लिए 200 अंक होते हैं।

7. अंतिम चयन (Final Selection):

उम्मीदवारों का अंतिम चयन लिखित परीक्षा और SSB इंटरव्यू में प्राप्त अंकों के आधार पर किया जाता है।

IMA, INA, और AFA के लिए लिखित परीक्षा और SSB इंटरव्यू दोनों के 300-300 अंक होते हैं, और OTA के लिए दोनों के 200-200 अंक होते हैं।

CDS (Combined Defense Services) परीक्षा के लिए आवेदन प्रक्रिया UPSC (Union Public Service Commission) द्वारा निर्धारित की जाती है, और परीक्षा वर्ष में दो बार आयोजित की जाती है। इसका उद्देश्य भारतीय सशस्त्र बलों में अधिकारियों की भर्ती करना है।

CDS I और CDS II के लिए आवेदन की तिथियाँ अलग-अलग होती हैं। नीचे विस्तार से जानकारी दी गई है:

1. CDS परीक्षा के लिए आवेदन की समयसीमा:

(A) CDS I परीक्षा:

- आवेदन की शुरुआत: सितंबर-अक्टूबर के महीने में।
- आवेदन की अंतिम तिथि: अक्टूबर के अंत तक या नवंबर के पहले सप्ताह तक होती है।
- परीक्षा की तिथि: फरवरी के महीने में।

(B) CDS II परीक्षा:

- आवेदन की शुरुआत: मई-जून के महीने में।
- आवेदन की अंतिम तिथि: जून के अंत तक या जुलाई के पहले सप्ताह तक होती है।
- परीक्षा की तिथि: नवंबर के महीने में।

UPSC द्वारा सटीक तिथियों की घोषणा परीक्षा नोटिफिकेशन में की जाती है, जो UPSC की आधिकारिक वेबसाइट पर उपलब्ध होता है।

2. आवेदन प्रक्रिया:

UPSC की आधिकारिक वेबसाइट पर CDS परीक्षा के लिए ऑनलाइन आवेदन किया जाता है। आवेदन प्रक्रिया के प्रमुख चरण निम्नलिखित हैं:

चरण 1: ऑनलाइन आवेदन:

- UPSC की आधिकारिक वेबसाइट www.upsc.gov.in या <https://upsconline.nic.in> पर जाएं।
- CDS परीक्षा नोटिफिकेशन पर क्लिक करें और आवेदन करने के लिए निर्देशों का पालन करें।

चरण 2: आवेदन पत्र भरना:

- **भाग I:** इसमें उम्मीदवार की व्यक्तिगत जानकारी (नाम, जन्म तिथि, राष्ट्रीयता, आदि) और परीक्षा के लिए अकादमी का चयन करना होता है।
- **भाग II:** इसमें आवेदन शुल्क का भुगतान, फोटो और हस्ताक्षर अपलोड करना होता है।

चरण 3: आवेदन शुल्क:

- **आवेदन शुल्क:** सामान्य और ओबीसी वर्ग के उम्मीदवारों के लिए ₹ 200।
- **महिलाएं, SC/ST** वर्ग के उम्मीदवारों के लिए कोई आवेदन शुल्क नहीं है।
- शुल्क का भुगतान ऑनलाइन माध्यमों (नेट बैंकिंग, क्रेडिट/डेबिट कार्ड) या बैंक चालान के माध्यम से किया जा सकता है।

चरण 4: आवेदन की पुष्टि:

- आवेदन करने के बाद, उम्मीदवारों को आवेदन का प्रिंट आउट लेना चाहिए और उसे सुरक्षित रखना चाहिए।
- सफलतापूर्वक आवेदन करने के बाद उम्मीदवारों को एक **रजिस्ट्रेशन आईडी** प्राप्त होती है, जिसे भविष्य में डाउनलोड एडमिट कार्ड के लिए इस्तेमाल किया जाता है।

3. परीक्षा की महत्वपूर्ण तिथियाँ:

चरण	CDS I	CDS II
आवेदन की शुरुआत	सितंबर- अक्टूबर	मई-जून
आवेदन की अंतिम तिथि	अक्टूबर -नवंबर	जून- जुलाई
एडमिट कार्ड जारी	जनवरी	अक्टूबर
परीक्षा तिथि	फरवरी	नवंबर
परिणाम (लिखित परीक्षा)	मई-जून	दिसंबर- जनवरी
SSB इंटरव्यू	जुलाई- अगस्त	फरवरी -मार्च

4. एडमिट कार्ड:

- CDS परीक्षा के लिए आवेदन करने के बाद, UPSC द्वारा परीक्षा से लगभग 2-3 हफ्ते पहले एडमिट कार्ड जारी किया जाता है।
- उम्मीदवार एडमिट कार्ड को UPSC की वेबसाइट से डाउनलोड कर सकते हैं।
- एडमिट कार्ड में परीक्षा केंद्र, परीक्षा तिथि, और परीक्षा के समय की जानकारी होती है।

5. SSB इंटरव्यू:

- लिखित परीक्षा के परिणाम घोषित होने के बाद, सफल उम्मीदवारों को SSB इंटरव्यू के लिए बुलाया जाता है।
- SSB इंटरव्यू की तारीखें अलग से उम्मीदवारों को सूचित की जाती हैं।
- SSB इंटरव्यू के लिए चयन प्रक्रिया लगभग 5 दिनों तक चलती है।

6. परिणाम:

- CDS लिखित परीक्षा के परिणाम लगभग 3-4 महीने बाद घोषित होते हैं।
- लिखित परीक्षा में सफल उम्मीदवारों को SSB इंटरव्यू के लिए बुलाया जाता है।
- अंतिम मेरिट लिस्ट SSB इंटरव्यू और मेडिकल फिटनेस के आधार पर तैयार की जाती है।

CDS एवं NDA जैसी परीक्षाओं के लिए SSB इंटरव्यू की तैयारी कैसे करें

CDS (Combined Defense Services) और NDA (National Defence Academy) जैसी परीक्षाओं के बाद आयोजित होने वाले SSB (Service Selection Board) इंटरव्यू की तैयारी सशस्त्र बलों में अधिकारी बनने के लिए अत्यधिक महत्वपूर्ण होती है। SSB इंटरव्यू की प्रक्रिया एक लंबी और चुनौतीपूर्ण होती है, जिसमें उम्मीदवारों की शारीरिक, मानसिक, और व्यक्तित्व से जुड़ी क्षमताओं की गहन जांच की जाती है।

SSB इंटरव्यू की तैयारी करने के लिए निम्नलिखित विस्तृत जानकारी दी गई है:

SSB इंटरव्यू की संरचना (Structure of SSB Interview):

SSB इंटरव्यू की प्रक्रिया कुल 5 दिनों की होती है, जिसमें उम्मीदवारों का मानसिक और शारीरिक रूप से परीक्षण किया जाता है। यह तीन चरणों में बांटी जाती है:

1. मनोवैज्ञानिक परीक्षण (Psychological Tests)
2. ग्रुप टेस्टिंग ऑफिसर (GTO) कार्य
3. व्यक्तिगत इंटरव्यू (Personal Interview)

इसके साथ ही अंतिम दिन कांफ्रेंस (Conference) का आयोजन होता है, जिसमें सभी निर्णायक मिलकर अंतिम निर्णय लेते हैं।

5 दिन की SSB इंटरव्यू प्रक्रिया का विवरण:

पहला दिन (Day 1): स्क्रीनिंग टेस्ट (Screening Test)

- Officer Intelligence Rating (OIR) Test: इसमें उम्मीदवार की तर्कशक्ति और बुद्धिमत्ता का परीक्षण होता है। इसमें मौखिक और गैर-मौखिक प्रश्न शामिल होते हैं।
- Picture Perception and Discussion Test (PPDT): एक धुंधली तस्वीर दिखाई जाती है और उस पर कहानी लिखने के लिए कहा जाता है। इसके बाद ग्रुप में चर्चा (Group Discussion) होती है।

कैसे तैयारी करें:

- तार्किक तर्कशक्ति और सोचने की क्षमता को मजबूत करें।
- कहानियाँ लिखने की आदत डालें और उन्हें तार्किक रूप से संगठित करें।
- समूह में विचार प्रस्तुत करने की कला को विकसित करें।

दूसरा दिन (Day 2): मनोवैज्ञानिक परीक्षण (Psychological Tests)

यह दिन उम्मीदवार की मानसिक स्थिति और व्यक्तित्व की जांच के लिए होता है। इसमें निम्नलिखित चार परीक्षण होते हैं:

- Thematic Apperception Test (TAT): इसमें 12 तस्वीरें (एक खाली) दिखाई जाती हैं और प्रत्येक पर कहानी लिखनी होती है।
- Word Association Test (WAT): 60 शब्द दिखाए जाते हैं, और प्रत्येक शब्द पर एक वाक्य लिखना होता है।
- Situation Reaction Test (SRT): इसमें 60 स्थितियाँ दी जाती हैं, और उम्मीदवार को बताना होता है कि वह उन स्थितियों में कैसे प्रतिक्रिया देगा।
- Self-Description Test (SDT): उम्मीदवार को अपने बारे में 5 पैराग्राफ लिखने होते हैं – खुद की राय, दोस्तों, शिक्षकों, माता-पिता की राय और आप खुद को कैसे सुधारना चाहते हैं।

कैसे तैयारी करें:

- अपनी सोच को तर्कसंगत और सकारात्मक रखें।
- जल्दी प्रतिक्रिया देने और सोचने की क्षमता विकसित करें।
- नियमित रूप से अभ्यास करें और अपनी भावनाओं को बेहतर ढंग से व्यक्त करने का प्रयास करें।

तीसरा और चौथा दिन (Day 3 और Day 4): GTO (Group Testing Officer) Tasks

यह दो दिन शारीरिक और मानसिक दोनों चुनौतियों का सामना करने के लिए होते हैं। इसमें 9 अलग-अलग कार्य होते हैं:

1. Group Discussion (GD): एक विषय पर समूह में चर्चा होती है।

2. Group Planning Exercise (GPE): इसमें एक समस्या दी जाती है और समूह को मिलकर उसका समाधान निकालना होता है।
3. Progressive Group Task (PGT): एक बाधा से भरी जमीन पर समूह को मिलकर काम करना होता है।
4. Half Group Task (HGT): PGT के समान लेकिन समूह के आधे लोगों के साथ।
5. Lecturette: उम्मीदवार को 3-4 मिनट के लिए एक छोटे विषय पर बोलना होता है।
6. Individual Obstacles: 10 बाधाओं का व्यक्तिगत रूप से सामना करना होता है।
7. Command Task: उम्मीदवार को नेतृत्व की भूमिका दी जाती है और समूह के साथ मिलकर समस्या को हल करना होता है।
8. Snake Race/Group Obstacle Race: समूह के साथ एक बाधा दौड़ में हिस्सा लेना होता है।
9. Final Group Task (FGT): यह अंतिम समूह कार्य होता है, जिसमें सभी प्रतिभागियों को एक साथ काम करना होता है।

कैसे तैयारी करें:

- अपनी शारीरिक फिटनेस को बेहतर करें, दौड़ और व्यायाम का नियमित अभ्यास करें।
- टीमवर्क और नेतृत्व क्षमता विकसित करें।
- आत्मविश्वास से अपने विचारों को प्रस्तुत करें।
- विश्लेषणात्मक सोच और समस्या समाधान की कला पर काम करें।

पाँचवां दिन (Day 5): Conference

अंतिम दिन सभी SSB अधिकारियों द्वारा एक कांफ्रेंस आयोजित की जाती है, जिसमें उम्मीदवार का अंतिम मूल्यांकन होता है। इस दिन के अंत में यह तय किया जाता है कि उम्मीदवार को चयनित किया जाता है या नहीं।

SSB इंटरव्यू की तैयारी के टिप्स:

1. अंग्रेजी में सुधार करें:

- इंटरव्यू, ग्रुप डिस्कशन, और GTO कार्यों के लिए आपकी अंग्रेजी अच्छी होनी चाहिए।
- रोजाना अखबार पढ़ें, अच्छे लेख लिखें और खुद को स्पष्ट रूप से व्यक्त करने का अभ्यास करें।
- अपने बोलने की क्षमता और भाषा पर काम करें।

2. शारीरिक फिटनेस:

- SSB के GTO कार्यों के लिए शारीरिक फिटनेस आवश्यक है। रोजाना व्यायाम, दौड़ और योग करें।
- अपने शरीर को अधिकतम ऊर्जा और सहनशक्ति के लिए तैयार करें।

3. नेतृत्व और टीम वर्क:

- SSB इंटरव्यू में आपकी नेतृत्व क्षमता और टीम के साथ काम करने की क्षमता का परीक्षण होता है।
- टीम के साथ काम करने, समस्याओं का समाधान निकालने, और निर्णय लेने की क्षमता विकसित करें।

4. आत्म-विश्लेषण:

- SSB में आपके व्यक्तित्व और मानसिक स्थिति का आकलन किया जाता है। इसके लिए आत्म-विश्लेषण करें।

- अपनी ताकत, कमजोरियों, और खुद में सुधार के बारे में जानें और आत्म-विश्वास से काम करें।

5. मॉक इंटरव्यू और साक्षात्कार का अभ्यास:

- मॉक इंटरव्यू और समूह चर्चाओं में भाग लें। इससे आपको वास्तविक साक्षात्कार के दौरान बेहतर प्रदर्शन करने में मदद मिलेगी।
- पूर्व SSB इंटरव्यू में पूछे गए सवालों और टेस्ट के बारे में जानकारी प्राप्त करें।

6. मानसिक दृढ़ता:

- SSB इंटरव्यू में मानसिक दृढ़ता और स्थिरता बहुत महत्वपूर्ण होती है। धैर्य रखें और हर स्थिति में सही निर्णय लेने का प्रयास करें।

पुस्तकें और संसाधन:

- SSB Interview: The Complete Guide – यह पुस्तक SSB इंटरव्यू की गहन जानकारी और टेस्ट पैटर्न की समझ प्रदान करने में सहायक हो सकती है।
- SSB Crack Website और App – यहां से आप नियमित अपडेट और तैयारी के टिप्स प्राप्त कर सकते हैं।
- Psychological Tests के लिए अभ्यास सेट – बाजार में उपलब्ध सेट्स से वर्ड एसोसिएशन टेस्ट, TAT, और SRT का अभ्यास करें।